

如何持戒的讲究1-不贪

灵魂之处戒贪欲 心灵深处得解脱

在人间凡是看得见的，都能解决；
看不见的，被污染都不知道，那
就是你的灵魂。 3.5师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



如何持戒的讲究1-不贪

灵魂之处戒贪欲 心灵深处得解脱

有时候人有一点点贪心，是不碍大局，但是长期不改养成自己一个坏习惯了，那可能对其他事情都贪了，那你就划不来了

Wenda20140131 30:41

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈爱
心灵



如何持戒的讲究1-不贪

人不能为自私活着 多少罪恶都是从自私开始

婚姻上的自私，钱财上的自私，感情上的自私……所以要守住自己的戒，人不能为自私活着，因为每天人的一个自私的理念，都会给你带来痛苦和烦恼，每一天的自私就是你烦恼的引爆点。。。寂然不动就是我们快乐的出发点。

63师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵

如何持戒的讲究1-不贪

如何戒贪吃？ 这是一个长期工作

不是一两次就可行的，因为财色名食睡，食吃过头就会睡觉、贪、懒惰。可以求菩萨给自己加持，但是必须要坚持，不是一天两天可以戒掉吃很多东西。这里108遍礼佛大忏悔文，一般可以先配合17张小房子。

师父解答来信疑惑134

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
爱
心
灵



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

恭敬 敬畏 心

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈
愛
心
靈



恭敬心本身就是戒

举个简单例子，你对这个人恭敬了，你敢乱来吗？你不是守戒了吗？你对这个领导很恭敬，你敢对他乱讲话吗？如果电视台的小朋友跑到台长这里来，说：“我不干了。”你说他会恭敬师父吗？他今天恭敬，他就不敢讲了；他就想到他自己，觉得自己受委屈了，自己怎么样了，所以他就没恭敬心了。 Wenda20161211B23:57



我要戒，把自己放低

人要懂得学会戒，戒非常难，戒有时候让自己很痛苦。当一个人戒毒的时候，他烟瘾发作在地上打滚、掐自己的脖子，很难受。戒就是克制自己身上不好的习惯。今天我贡高我慢、看不起别人，我要戒，把自己放低。当年佛陀带领僧众沿街托钵乞食，就是培养他们的心，让人要放下自己，实际上这些僧众完全可以自给自足，就是为了培养所有人的慈悲心，当他们敲门



我要戒，把自己放低

乞食的时候，别人给他施舍，培养了别人的慈悲心；他用钵去盛别人施舍的饭，又让自己放下了贡高我慢心。佛陀是智慧的，一定要放下自己。麦穗长得越高，头垂得越低。要懂得戒律，要懂得在社会上怎样好好地生活、好好地度人，从我做起，从戒做起。要让所有学佛人知道什么是毒，让所有的病人都知道这个世界上什么是毒。戒会让你面对现实，处境再怎样变，内心不变。

140307新加坡



守得住戒律的人都是害怕 非常严格的，不敢越雷池一步

守不住戒律很简单，因为你没有严格地去守。守得住戒律的人都是害怕，非常严格的，不敢越雷池一步。你要把很多事情当成一个非常可怕的事情。你想想看，你这个感情出格，是不是非常可怕的事情？你偷东西被人家抓住，被人家打得鼻青眼肿

守得住戒律的人都是害怕 非常严格的，不敢越雷池一步

……一个女孩子不就是为了偷一点点东西，被人家打得咧……侮辱啊，被人家衣服剥光，就偷一点点东西，你去偷人家东西干吗？你自己没理由了，最后你看招来这么多的杀身之祸。

Wenda20160108 52:59



学佛首先要注重自己的威仪

也就是威严。要让人家尊重你，你就要有仪表。你今天穿得乱七八糟，邋里邋遢，你这个人没有威仪你一出来就没人尊重你。很多人嘴巴说是学佛的，跑出来首先就是不尊重人家，如果你们今天谁穿拖鞋来的话，你说这是尊重观世音菩萨和你自己吗？你们如果今天穿得袒胸露背的，或是露出肚皮来的话，这像什



学佛首先要注重自己的威仪

么样子啊？所以学佛要想灵验，你就要严格地把关自己，威仪为首先。为什么人家灵你不灵啊？因为人家在付出，人家在守戒，而你没有守戒。第二，你们作为师父的弟子，不在言多，要身体力行。 《弟子开示》第一册 4-1



佛学基础知识-如何持戒的讲究1

知因懂果

慈爱心灵共修 第三十九期 六波罗蜜-持戒18如何持戒的讲究（1）

慈愛
心靈



知因懂果

我们学佛人就是应该知因懂果，好好地守戒。你懂得自己的过去，更要拥有自己未来的修行。你因为知道因果，更要知因懂果，更要畏因畏果，要害怕，你才不会走错路。希望大家一定要好好地学佛，好好地修心，一定要知道因果丝毫不爽。我们的业障就犹如鲨鱼一样，整天地咬住我们，游泳的时候逃都逃不掉。所以不去造因，不会受到果。白话视频77

要守住自己的戒律心 不勉强别人；平等心

"不要勉强别人，不勉强别人，你就不造恶因。要用平常心去看待世界上的一切万物，就是说，什么事情看了都是对的，什么事情看了都觉得是很自然的。今天老公欺负我了，很正常，我欠他的；今天在单位里不开心了，很正常，这个就是我的工作没有做好，我做人没有做好；今天孩子对自己不好了，我没有



要守住自己的戒律心 不勉强别人；平等心

把孩子教育好，这是我的责任，很正常。把发生在你身上的一切好的事情、不好的事情，你都看成是很正常的，你就拥有了平常心。有什么好怕的？很多人身上突然长个疙瘩出来，用平常心来看，每个人都会长的。如果你没有平常心的话，你就会想：我怎么会长疙瘩出来呢？会不会生癌症了？是不是有人来



要守住自己的戒律心 不勉强别人；平等心

下杠头了？有人搞我了？如果你没有平常心，接下来，你更麻烦，听得懂吗？老公跟你闹。尽自己最大的努力跟他好，如果实在不行，那就随缘吧，真的一个人也就一个人了。白话佛法9-3

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

